

1 savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Omletas su špinatais Žirneliai J. duona su sviestu ir česnakais Arbata	Ryžių ir obuolių košė J. duonos sumuštinis su sviestu ir pomidoru Arbata	Kukurūzų košė su konservuotais kukurūzais Cinamonas su cukrumi Trintų vaisių kokteilis	5 grūdų košė Šaldytos uogos su cukrumi Morkų ir obuolių lazdelės Kakava	Perlinių kruopų košė sviesto grietinės padažas Traputis su džemu Arbata
Pietūs	Daržovių ir pupelių sriuba juoda duona Plovas (kiauliena) Konservuoti agurkai pomidorai vanduo su citrina	Trinta morkų sriuba su skrebučiais Paukštienos šnicelis Bulvių ir burokėlių piurė Virtų pupelių ir morkų salotos Kopūstų salotos Paprikos lazdelės vanduo su citrina	Pomidorų sriuba J. duona Vištiena grietinėlės padaže Virtos bulvės Tarkuoti burokėliai su obuoliais Morkų salotos Vanduo su citrina	Agurkienė Juoda duona Jautienos kukuliai Lęšių košė Keptų burokėlių, morkų ir obuolių salotos Kopūstų salotos su paprikomis Vanduo su citrina	Burokėlių sriuba Žuvies piršteliai (menkė) Pilno grūdo makaronai Nat. jogurto ir agurkų padažas Burokėlių salotos Morkų salotos Žirneliai Vanduo su citrina
Vakarienė	Rausvieji varškėtukai Jogurtinė grietinė Šaldytos uogos su cukrumi Arbata be cukraus	Grikių blynai Nat. Jogurto ir agurkų padažas Traputis su džemu Arbata su citrina	Varškės ir morkų apkepas Uogienė Arbata su citrina	Kuskusas su daržovėmis Grietinės – pomidorų padažas Traputis su sviestu Arbata su citrina	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais Šaldytos uogos su cukrumi Vanilinis padažas Arbata be cukraus
	Vaisiai	Vaisiai		Vaisiai	Vaisiai

2 savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	<p>Avižinė košė su persikais Traputis su avokadu ir pomidoru Arbata</p>	<p>Makaronai su sūriu Traputis su užtepu Agurkai Arbata</p>	<p>Miežinė košė su cinamonu Juodos duonos sumuštinis su sviestu ir pomidoru Šaldytos uogos su cukrumi Arbata be cukraus</p>	<p>Varškės paplotėliai Saldus grietinės padažas Traputis Arbata be cukraus</p>	<p>Virtas kiaušinis Žirneliai Pomidoras Paprika Jogurtinis padažas Juoda duona Arbata su citrina</p>
Pietūs	<p>Kalakutienos kukuliai Bulvių košė su špinatais Sviesto-grietinės padažas Morkų salotos Keptų burokėlių ir pupelių salotos Žirneliai Vanduo su citrina</p>	<p>Daržovių sriuba Juoda duona Varškės rutuliukai su vištienos įdaru Jogurtinė grietinė Paprikos lazdelės Vanduo su citrina</p>	<p>Pupelių sriuba Juoda duona Žuvies maltinis Grikiai Grietinės – pomidorų padažas Konservuoti agurkai Kepti burokėliai, morkos ir obuoliai Vanduo su citrina</p>	<p>Trinta brokolių sriuba su skrebučiais Netikras zuikis Bulvės Troškintos daržovės Burokėliai su žirneliais Paprikos lazdelės Vanduo su citrina</p>	<p>Morkų-makaronų sriuba Juoda duona Jautienos maltinis Bulvių košė su špinatais Kopūstų salotos Burokėlių salotos su obuoliais Morkų salotos Vanduo su citrina</p>
Vakarienė	<p>Sklindžiai su varške Šaldytos uogos su cukrumi Morkų ir obuolių lazdelės Arbata</p>	<p>Lietiniai su obuoliais Vanilinis padažas Arbata su citrina</p>	<p>Leistinukų sriuba Trintas vaisių kokteilis</p>	<p>Kukurūzų skryliai Špinatų salotos su pomidorais Nat. jogurto ir agurkų padažas Arbata su citrina</p>	<p>Morkų-avižinių dribsnių varškės blynėliai Šaldytos uogos su cukrumi Kakava</p>
	Vaisiai	Vaisiai		Vaisiai	Vaisiai

3 savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Sorų kruopų košė su bananais cinamonu ir cukrumi Traputis su avokadu ir pomidoru Arbata su citrina	Ryžių ir obuolių košė Traputis su sviestu Arbata	Omletas su sūriu Juoda duona Žirneliai Pomidorai Arbata	Trinta varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis Traputis Arbata	Grikių košė su sviestu Bemielės duonos sumuštinis su sviestu ir pomidoru Agurkai Arbata su citrina
Pietūs	Agurkienė Juoda duona Kalakutienos kotletas Virtos bulvės Sviesto – grietinės padažas Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir konservuotais kukurūzais Burokėliai su žirneliais Vanduo su citrina	Barščių sriuba Juoda duona Vištienos kotletukas su kukurūzais Bulvių košė Troškintos daržovės Konservuoti agurkai Pomidorai Vanduo su citrina	Trinta lęšių sriuba Plovas (vištiena) Konservuoti agurkai Pomidorai Vanduo su citrina	Bulvienė Žuvies maltinis Ryžių košė su žirneliais Špinatų ir pomidorų salotos Tarkuoti burokėliai su morkomis Vanduo su citrina	Kopūstų sriuba Juoda duona Varškės apkepas Saldus grietinės padažas Šaldytos uogos su cukrumi Vanduo su citrina
Vakarienė	Omletas su špinatais Žirneliai Konservuoti agurkai Juoda duona Arbata	Pilno grūdo makaronai su varške ir špinatais Agurkai Morkų ir obuolių lazdelės Arbata su citrina	Varškės paplotėliai Saldus grietinės padažas Šaldytos uogos su cukrumi Arbata su citrina	Avižinių dribsnių blynai su obuoliais Jogurtinė grietinė Šaldytos uogos su cukrumi Arbata	Kuskusas su daržovėmis Jogurtinė grietinė Trintų vaisių kokteilis
	Vaisiai	Vaisia	Vaisiai	Vaisiai	

4 savaitė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Omletas su skrebučiais Žirneliai Pomidorai Arbata	Avižinė košė su persikais Traputis su avokadu ir pomidorais Arbata	Miežinė košė su sviestu ir cinamonu J. duonos sumuštinis su sviestu ir pomidoru Arbata	Makaronai su sūriu Traputis su uogiene Arbata	Trinta varškė su jogurtu ir uogiene Traputis Arbata su citrina
Pietūs	Morkų-makaronų sriuba Juoda duona Guliašas (paukštiena) Ryžių košė su žaliaisiais žirneliais Keptų burokėlių, morkų ir obuolių salotos Vanduo su citrina	Balandėliai Virtos bulvės Burokėlių salotos Virtų pupelių ir morkų salotos Agurkai Vanduo su citrina	Pupelių sriuba Malti voleliai Pilno grūdo makaronai Špinatų ir pomidorų salotos Troškinti brokoliai Vanduo su citrina	Trinta brokolių su skrebučiais sriuba Žuvies šnicelis Bulvių košė Kopūstų ir morkų salotos Keptų burokėlių su pupelėmis salotos Vanduo su citrina	Žirnių sriuba Juoda duona Netikras zuikis Virtos bulvės Kopūstų salotos Morkų salotos Konservuotis agurkai Vanduo su citrina
Vakarienė	Bulviniai piršteliai Sviesto – grietinės padažas Agurkai Arbata su citrina	Lietiniai su bananais Vanilinis padažas Arbata	Varškės apkepas Grietinė Šaldytos uogos su cukrumi Arbata	Sklindžiai su obuoliais Uogienė Arbata su citrina	Pieniška makaronų sriuba Trintas vaisių kokteilis
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	